

## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

vor fünf Jahren gründeten zehn humanistische Verbände die Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT, [www.aghpt.de](http://www.aghpt.de)). Diesem Zusammenschluss war ein Aufruf des VPP, die Initiative „Großer Ratschlag“ vorausgegangen. Seitdem ist viel geschehen: Die AGHPT führte zwei erfolgreiche und international beachtete Kongresse durch, bei denen die einzelnen Ansätze der Humanistischen Psychotherapie in einen fruchtbaren Dialog traten. Im Jahr 2012 stellte die AGHPT beim wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie (WBP) den Antrag auf Anerkennung der Humanistischen Psychotherapie als eine der vier Grundorientierungen der Psychotherapie – neben den psychodynamischen, den verhaltenstherapeutischen und den systemischen Verfahren. Mittlerweile hat sich der WBP in verschiedenen Sitzungen mit dem Antrag befasst. Anfang September 2015 war die AGHPT zu einer fachlichen Anhörung eingeladen; eine endgültige Entscheidung ist bis Ende des Jahres 2015 angekündigt.

Nicht zuletzt aufgrund dieser aktuellen Entwicklungen widmet sich die vorliegende Ausgabe von „VPP aktuell“ ganz der Humanistischen Psychotherapie. Die verschiedenen Ansätze in ihren Gemeinsamkeiten und Unterschieden werden in einem Überblicksartikel vorgestellt. Zusätzlich finden Sie im Heft einen Beitrag zu den Hintergründen des Antrags auf wissenschaftliche Anerkennung sowie einen Artikel zur humanistischen Hypnotherapie.

Wie immer freuen wir uns über Ihre Fragen und Anregungen, Ihre Leserzuschriften und Beiträge in Form von Berichten aus den Landesfachverbänden, Fachartikeln oder auch Buchrezensionen.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre!

Herzlichst, Ihr



Heinrich Bertram  
Stellvertretender Bundesvorsitzender des VPP  
und Vorstandsmitglied der AGHPT

## INHALT

Editorial	3
<b>Schwerpunktthema</b>	
Grundsätze, Menschenbild und Methoden	4
Psychotherapie als professioneller Dialog	8
Der Antrag auf wissenschaftliche Anerkennung	10
Was ist humanistische Hypnotherapie?	12
Psychische Erkrankungen auf Platz 2	14
LandespsychotherapeutInnen-tag 2015	14
Neue Umfrage zur wirtschaftlichen Situation	15
LFV Bayern: Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl	15
LFV Mitteldeutschland: Landesgruppentreffen	15
Impressum	15
Das Fall-Management der Krankenkassen	16
Dilemma Konsiliarbericht: Vorlage für Kostenerstatter	16
Veranstaltungskalender	18
Herbst 2015: Altersvorsorge jetzt optimieren	19
Seminare „Praxisgründung und Niederlassung“	19
Einfache Handhabung und noch mehr Service	20
Das Problem am Alter ist die Einstellung dazu	22

