

## Literaturverzeichnis zum Beitrag

## Multiple Sklerose: Psychologische Aspekte

- Asimakis, J., & Huber-Eibl, K. (2019). *MS und Psyche. Krankheitsverarbeitung bei Multipler Sklerose*.  
<https://www.oemsg.at/wp-content/uploads/2019/04/MSundPsyche2019.pdf>  
(Abrufdatum: 09.10.2024).
- Beier, M. (n.d.). *Multiple Sclerosis and Mental Health: 3 Common Challenges*. Johns Hopkins Medicine.  
<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/multiple-sclerosis-ms/multiple-sclerosis-and-mental-health-3-common-challenges>  
(Abrufdatum: 10.10.2024).
- Fragkiadaki, E., Anagnostopoulos, F., & Triliva, S. (2023). The experience of psychological therapies for people with multiple sclerosis: A mixed-methods study towards a patient-centred approach to exploring processes of change. *Counselling and Psychotherapy Research*, 23(3), S. 690–701.  
<https://doi.org/10.1002/capr.12615>  
(Abrufdatum: 18.09.2024).
- Fux, C. (2022). *Pacing – Hilfe bei Chronischer Fatigue und Long-Covid*. NetDoktor.de.  
<https://www.netdoktor.de/therapien/pacing/>  
(Abrufdatum: 25.09.2024).
- Goudsmit, E. M., Nijs, J., Jason, L. A., & Wallman, K. E. (2011). Pacing as a strategy to improve energy management in myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome: A consensus document. *Disability and Rehabilitation*, 34(13), S. 1140–1147.  
<https://doi.org/10.3109/09638288.2011.635746>  
(Abrufdatum: 08.10.2024).
- Harand, C., & Defer, G. (2020). Psychological interventions in multiple sclerosis: Improving cognition and quality of life. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 63(2), S. 148–153.  
<https://doi.org/10.1016/j.rehab.2018.10.002>  
(Abrufdatum: 24.09.2024).
- Hartlieb, M.-C. (2021). Psychotherapeutisch orientierte Behandlungen beim Chronic Fatigue Syndrome. *Psychotherapie-Wissenschaft*, 11(1), S. 51–56.  
<https://doi.org/10.30820/1664-9583-2021-1-51>  
(Abrufdatum: 18.09.2024).
- Hürlimann, K., & Suter, S. (Hrsg.). (2024). *Chronische Müdigkeit – Behandlungen*. Universitätsspital Zürich, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik.  
<https://www.usz.ch/krankheit/chronische-muedigkeit/>  
(Abrufdatum: 17.09.2024).
- Hüttemann, D. (2022). PZ App Check: Kleine Alltagshelfer für MS-Patienten. Pharmazeutische Zeitung.  
<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/kleine-alltagsmanager-fuer-ms-patienten-133369/>  
(Abrufdatum: 17.09.2024).
- Lapp, C. W. (2006). Differentiating CFS from Depression. *The CFIDS Chronicle/The CFS Research Review*.  
[http://www.cfs-aktuell.de/november06\\_1.htm](http://www.cfs-aktuell.de/november06_1.htm)  
(Abrufdatum: 12.09.2024).
- Long Covid Plattform. (2023). *Studie zur Wirksamkeit der kognitiven Verhaltenstherapie bei schwerer Fatigue nach COVID-19*. Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V.  
<https://www.long-covid-plattform.de/studie-zur-wirksamkeit-der-kognitiven-verhaltenstherapie-bei-schwerer-fatigue-nach-covid-19/>  
(Abrufdatum: 18.09.2024).
- Morris-Bankole, H., & Ho, A. (2021). Psychological support in Multiple Sclerosis. *The Psychologist*.  
<https://www.bps.org.uk/psychologist/psychological-support-multiple-sclerosis>  
(Abrufdatum: 24.09.2024).
- Penner, I. K., Raselli, C., Stöcklin, M., Opwis, K., Kappos, L., & Calabrese, P. (2009). The Fatigue Scale for Motor and Cognitive Functions (FSMC): Validation of a new instrument to assess multiple sclerosis-related fatigue. *Multiple Sclerosis*, 15(12), S. 1509–1517.  
<https://doi.org/10.1177/1352458509348519>  
(Abrufdatum: 08.10.2024).
- Penner, I. K. (2024). Kognitive Störungen bei Multipler Sklerose. Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) als therapeutischer Ansatz. *MS-Magazin*, Jg. 2024(Nr. 2), S. 6–9.

- Sonnenmoser, M. (2005). Chronic Fatigue Syndrom: Mit Psychotherapie gegen die Müdigkeit. *Ärzteblatt.de*, 224.  
<https://www.aerzteblatt.de/archiv/46725/Chronic-Fatigue-Syndrom-Mit-Psychotherapie-gegen-die-Muedigkeit>  
(Abrufdatum: 17.09.2024).
- Thomas, P. W., Thomas, S., Hillier, C., & Baker, R. (2006). Psychological interventions for multiple sclerosis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*.  
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD004431.pub2>  
(Abrufdatum: 24.09.2024).
- Turner, A. P., & Knowles, L. M. (2020). Behavioral Interventions in Multiple Sclerosis. *Federal Practitioner*, 37(Suppl 1), S31–S35.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7182244/>  
(Abrufdatum: 18.09.2024).
- Von der Heiden, K., Ellenberger, L., & Schipper, S. (2021). *Psychologische Aspekte bei Multipler Sklerose. Krankheitsbewältigung und Leben mit MS*. Deutscher Medizin Verlag.

Luise Ellenberger  
Dr. Sabine Schipper