

# Editorial

Liebe Leser\*innen,

dies ist die erste Ausgabe in der neuen Amtszeit des VPP-Bundesvorstandes. Als gewählte Vorsitzende freue ich mich sehr, Ihnen in dieser Ausgabe unser neues Team vorstellen zu dürfen. Ich möchte es jedoch auch nicht versäumen, mich bei denjenigen zu bedanken, die in der letzten Amtszeit als Vorstand einen tollen Job gemacht haben.

Diese Ausgabe steht unter dem gleichen Motto wie die Fortbildung, die im Rahmen der Mitgliederversammlung stattgefunden hat: Digitalisierung. Für viele ein leidiges und zum Teil auch angstbesetztes Thema: Wird man uns noch brauchen, wenn erst die KI so richtig in Fahrt gekommen ist? Aber es ist auch ein Thema voller Chancen. Vor allem jedoch ein Thema, das wir aktiv mitgestalten sollten!

Im Leitartikel gehen Dr. Lasse Sander und sein Team der Frage nach, welche Chancen DiGA und KI für die psychotherapeutische Versorgung bieten. Beim Lesen können Sie sich auf ein differenziertes, auf wissenschaftlichen Daten basierendes Resümee freuen. Einer ganz ähnlichen Fragestellung gehen anschließend Lena S. Steubl und Prof. Harald Baumeister nach. Sie reflektieren den Einsatz von Videotherapie, und Yvonne Cosanne stellt das neue Feld der Therapie im virtuellen Raum vor. Wir haben jedoch auch Sie als VPP-Mitglieder gefragt, welche Erfahrungen und Einstellungen Sie zu digitalen Tools in der Psychotherapie haben. Die Ergebnisse dieser Umfrage können Sie in dieser Ausgabe ebenfalls lesen.

In der Rubrik „Vorgestellt“ gibt Heike Bott, neue stellvertretende VPP-Vorsitzende und Mitglied des BDP-Teams „Kindeswohl und Kinderrechte“, unter der Überschrift „Kinderschutz als Haltung“ spannende Einblicke in ihren beruflichen Werdegang. Sie hält ein flammendes Plädoyer dafür, Kindern und Jugendlichen eine Stimme zu geben und sie mehr zu unterstützen. Zudem gibt unser Justiziar aktuelle Hinweise zur Befüllung der elektronischen Patientenakte (ePA), auch dabei geht es nicht zuletzt um den Schutz unserer Patient\*innen.

Wir wünschen eine spannende Lektüre und freuen uns über Ihr Feedback.

Mit kollegialen Grüßen



Johanna Thünker  
VPP-Vorsitzende ab 1.10.2025

