

Literaturverzeichnis zum Beitrag

„Können Sie mich sehen?“: Psychotherapie per Video erfolgreich gestalten

Alt, A. K., Conzelmann, A., Pascher, A., Kühnhausen, J., & Renner, T. J. (2025). Telemedical Interventions in Ambulant Psychotherapeutic Practices: Online Survey of Psychotherapists and Patients in Germany on the use of Digital Interventions in Psychotherapy. *Psychiatrische Praxis*, 52(1), 8–16. <https://doi.org/10.1055/A-2415-8817-ID/RPP-2024-04-0277-OA-0032/BIB>

Batastini, A. B., Paprzycki, P., Jones, A. C. T., & Maclean, N. (2021). Are videoconferenced mental and behavioral health services just as good as in-person? A meta-analysis of a fast-growing practice. *Clinical Psychology Review*, 83, 101944. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101944>

Bundespsychotherapeutenkammer. (2020). *BPTK-Studie Videobehandlung – Eine Umfrage zu den Erfahrungen von Psychotherapeut*innen*. Bundespsychotherapeutenkammer. https://www.bptk.de/wp-content/uploads/2020/11/20201105_BPTK-Studie_Videobehandlung.pdf

Bundespsychotherapeutenkammer. (2022). *Praxis-Info Videobehandlung*. https://api.bptk.de/uploads/bptk_praxis_Info_videobehandlung_22_web_716e7c6ae0.pdf

Cataldo, F., Chang, S., Mendoza, A., & Buchanan, G. (2021). A perspective on client-psychologist relationships in videoconferencing psychotherapy: Literature review. *JMIR Mental Health*, 8(2), e19004. <https://doi.org/10.2196/19004>

Ebrahimjee, A., Hodsoll, J., Valmaggia, L., Hickling, L. M., & Riches, S. (2024). Video call-based cognitive behaviour therapy for adults with common mental health conditions: a systematic review and meta-analysis. *the Cognitive Behaviour Therapist*, 17, e42. <https://doi.org/10.1017/S1754470X2400028X>

Fernandez, E., Woldgabreal, Y., Day, A., Pham, T., Gleich, B., & Aboujaoude, E. (2021). Live psychotherapy by video versus in-person: A meta-analysis of efficacy and its relationship to types and targets of treatment. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 28(6), 1535–1549. <https://doi.org/10.1002/cpp.2594>

Interessensgruppe E-Health in der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie. (2020). Empfehlungen zur Durchführung Videokonferenz-basierter Psychotherapie. *Psychotherapie Aktuell*, 2, 32–37.

Kassenärztliche Bundesvereinigung. (2025, Juli 29). *Themenseite: Videosprechstunde*. <https://www.kbv.de/praxis/digitalisierung/anwendungen/videosprechstunde>

Simpson, S. G., & Reid, C. L. (2014). Therapeutic alliance in videoconferencing psychotherapy: A review. *Australian Journal of Rural Health*, 22(6), 280–299. <https://doi.org/10.1111/ajr.12149>

Steel, K., Cox, D., & Garry, H. (2011). Therapeutic videoconferencing interventions for the treatment of long-term conditions. *Journal of Telemedicine and Telecare*, 17, 109–117. <https://doi.org/10.1258/jtt.2010.100318>

Steubl, L. S., & Baumeister, H. (2023). Video-based psychotherapy: current framework conditions, developments, and recommendations for practical implementation. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 66(2), 154–159. <https://doi.org/10.1007/S00103-022-03644-6/METRICS>

M.Sc. Lena Sophia Steubl und
Prof. Dr. Harald Baumeister